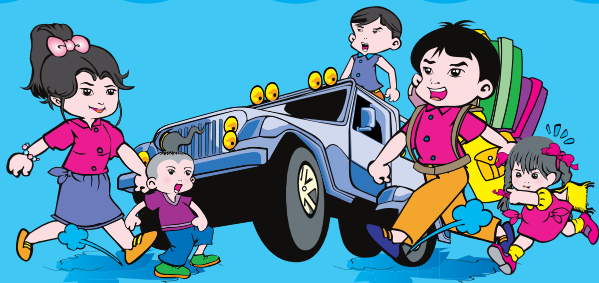




คู่มือ

รับสถานการณ์ น้ำท่วม



▶ การเตรียมการก่อนน้ำท่วม

▶ การรับมือระหว่างน้ำท่วม

▶ การปฏิบัติภายหลังน้ำท่วม

น้ำท่วม :

คุณไม่สามารถยับยั้งไม่ให้เกิด แต่คุณสามารถเตรียมการรับมือได้



ข้อมูลส่วนตัว

.....

.....

.....

.....

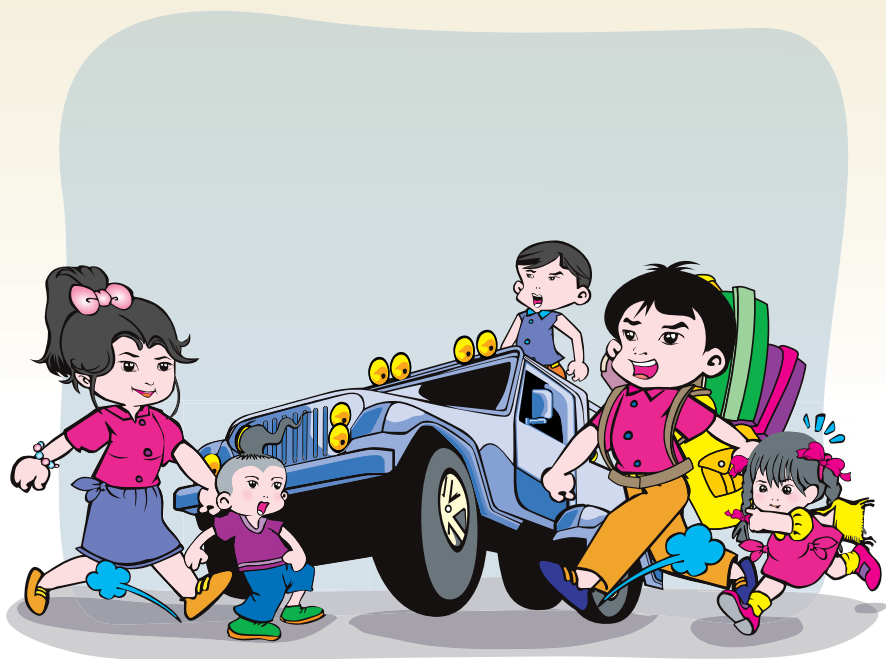
CENDRU

หน่วยวิจัยภัยพิบัติทางธรรมชาติ
ภาควิชาวิศวกรรมโยธา
คณะวิศวกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

www.cendru.net

คู่มือ รับสถานการณ์ น้ำท่วม

จัดทำโดย : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



คู่มือ

รับสถานการณ์หน้าท่วม



จัดทำโดย

หน่วยวิจัยภัยพิบัติทางธรรมชาติ

ภาควิชาวิศวกรรมโยธา

คณะวิศวกรรมศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โทรศัพท์ 0 5394 2010

www.cendru.net



พิมพ์ครั้งที่ 2 (ฉบับปรับปรุง) : พ.ศ. 2555

จำนวน : 45,000 เล่ม

พิมพ์ที่ : วนิดาการพิมพ์ เชียงใหม่

โทร. 08 1783 8569

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

ห้ามคัดลอก จัดพิมพ์ หรือทำซ้ำ ก่อนได้รับอนุญาต

ISBN : 978-974-672-693-1

คำนำ

ความเสียหายที่เกิดขึ้นในวงกว้างจากเหตุการณ์อุทกภัยนั้น ได้สร้างผลกระทบกับชีวิตและทรัพย์สินของประชาชน นอกจากนี้ยังส่งผลให้ระบบสาธารณสุขเกิดความเสียหายอย่างมากอีกด้วย ในช่วงที่เกิดภัยนั้น ทางภาครัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องทำการป้องกันและฟื้นฟูระบบสาธารณสุขที่สำคัญก่อน อาจไม่สามารถให้ความช่วยเหลือแก่ประชาชนทั่วไปได้อย่างทันที ดังนั้นประชาชนจึงควรมีความพร้อมในการเตรียมรับสถานการณ์น้ำท่วมเพื่อป้องกันและบรรเทาภัยที่เกิดขึ้นด้วยตนเอง เนื่องจากการป้องกันความเสียหายจากภัยน้ำท่วมควรมีการเตรียมการไว้ล่วงหน้า หากรอจนมีการเตือนภัยมักจะมีเวลาไม่เพียงพอ

คู่มือรับสถานการณ์น้ำท่วมเล่มนี้จัดทำขึ้นโดยหน่วยวิจัยภัยพิบัติทางธรรมชาติ ภาควิชาวิศวกรรมโยธา คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยได้รับความร่วมมือจากจังหวัดเชียงใหม่ เพื่อให้สาระความรู้ของการรับสถานการณ์น้ำท่วม ทั้งการเตรียมการก่อนน้ำท่วม การรับมือระหว่างน้ำท่วม และการปฏิบัติภายหลังน้ำท่วม นอกจากนี้ยังมีสาระความรู้ที่น่าสนใจ ทำให้ประชาชนมีความพร้อมในสถานการณ์น้ำท่วม โดยสามารถลดความเสียหายจากภัยที่จะเกิดแก่ชีวิตและทรัพย์สินของตนเอง และยังสามารถนำความรู้ไปช่วยเหลือผู้อื่นได้

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือเล่มนี้จะสร้างประโยชน์ก่อให้เกิดความรู้แก่ประชาชนและนำไปใช้กับการรับสถานการณ์น้ำท่วมครั้งต่อไปได้เป็นอย่างดี



(ศาสตราจารย์ ดร. พงษ์ศักดิ์ อังสิทธิ์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สารบัญ

การเตรียมการก่อนน้ำท่วม...

7



- การเตรียมพร้อมก่อนน้ำท่วม
- การรับมือสำหรับน้ำท่วมครั้งต่อไป
- ถ้าคุณเป็นพ่อแม่ต้องปฏิบัติอย่างไร
- การทำแผนรับมือน้ำท่วม
- ถ้าคุณมีเวลาเพียงเล็กน้อยหลังการเตือนภัยสิ่งที่ต้องทำและมีในแผน
- ถ้าคุณมีเวลามากหลังการเตือนภัยสิ่งที่ต้องเพิ่มลงไปแผน
- น้ำสามารถไหลเข้าบ้านคุณได้อย่างไร
- การป้องกันน้ำเข้าบ้าน

การรับมือระหว่างน้ำท่วม...

23

- ระดับการเตือนภัยน้ำท่วม
- สิ่งที่ต้องทำหลังจากได้รับการเตือนภัยน้ำท่วม
- น้ำท่วมฉับพลัน
- ปลดอดภัยไว้ก่อนเมื่ออยู่นอกบ้าน
- ปลดอดภัยไว้ก่อนเมื่ออยู่ในบ้าน



การปฏิบัติภายหลังน้ำท่วม...

35

3 ขั้นตอนที่คุณควรทำในวันแรกๆ หลังจากเหตุการณ์น้ำท่วม

- ขั้นตอนที่ 1 เอาใจใส่ตัวเอง
- ขั้นตอนที่ 2 การจัดการดูแลบ้านของคุณ
- ขั้นตอนที่ 3 ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

สำร่อนำรู้ท้ายเล่ม...

45

โรคที่มากับน้ำท่วม ฯลฯ

การเตือนภัยน้ำท่วมในเชียงใหม่...

57

เกริ่นนำ

คู่มือรับสถานการณ์น้ำท่วมที่คุณถืออยู่ฉบับนี้ แบ่งเนื้อหาหลักออกเป็น 3 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 การเตรียมการก่อนน้ำท่วม

นำเสนอการเตรียมการของประชาชนในช่วงก่อนน้ำท่วม โดยเสนอแนะให้รู้จักกับภัยน้ำท่วมในพื้นที่ วิธีการรับมือน้ำท่วม การทำแผนเตรียมการรับมือ น้ำท่วม การแนะนำบุตรหลาน รวมทั้งให้ทราบว่าน้ำสามารถไหลเข้าในบ้าน ได้อย่างไร

ส่วนที่ 2 การรับมือระหว่างน้ำท่วม

นำเสนอวิธีการรับมือระหว่างเกิดน้ำท่วม สิ่งที่ต้องทำเมื่อได้รับการเตือนภัย จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดน้ำท่วมในกรณีที่อยู่ภายในบ้าน และภายนอกบ้าน

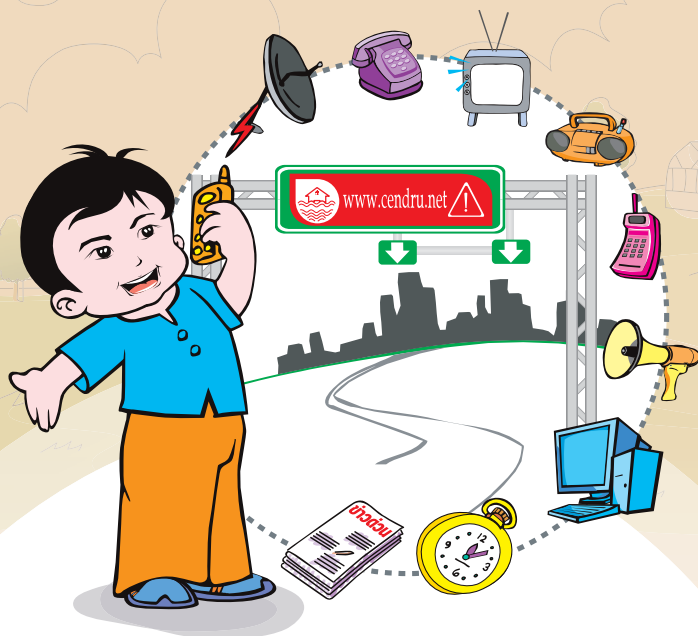
ส่วนที่ 3 การปฏิบัติภายหลังน้ำท่วม

นำเสนอขั้นตอนการปฏิบัติหลังน้ำท่วม 3 ขั้นตอน การเอาใจใส่ตนเอง และครอบครัว การจัดการดูแลบ้านเรือน และการประสานงานกับหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้อง

หน่วยวิจัยภัยพิบัติทางธรรมชาติ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า คู่มือรับสถานการณ์น้ำท่วมเล่มนี้จะเป็นแหล่งความรู้ให้แก่ประชาชนนำไป ประยุกต์ใช้เพื่อรับมือจากภัยน้ำท่วมได้เป็นอย่างดี

การเตรียมการ ก่อนนำท่วม





การเตรียมการ... ก่อนน้ำท่วม

การป้องกันตัวเองและความเสียหายจากน้ำท่วม ควรมีการเตรียมการไว้ล่วงหน้าเพราะการรอให้มีการเตือนภัยเวลามักจะไม่เพียงพอ

รู้จักกับภัยน้ำท่วมของคุณ สอบถามหน่วยงานที่จัดการด้านน้ำท่วมด้วยคำถามต่อไปนี้

- ภายในละแวกใกล้เคียงในรอบหลายปี เคยเกิดน้ำท่วมสูงที่สุดเท่าไร
- เราสามารถคาดคะเนความเร็วน้ำหรือโคลนได้หรือไม่
- เราได้รับการเตือนภัยล่วงหน้าก่อนที่จะมาถึงเป็นเวลาเท่าไร
- เราได้รับการเตือนภัยอย่างไร
- ถนนเส้นใดบ้างในละแวกนี้ที่ถูกน้ำท่วมหรือจะมีสิ่งกีดขวาง



การรับมือ.. สำหรับน้ำท่วมครั้งต่อไป

1. คาดคะเนความเสียหายที่จะเกิดกับทรัพย์สินของคุณ เมื่อเกิดน้ำท่วม
2. ทำความคุ้นเคยกับระบบการเตือนภัยของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและขั้นตอนการอพยพ
3. เรียนรู้เส้นทางการเดินทางที่ปลอดภัยที่สุดจากบ้านไปยังที่สูงหรือพื้นที่ปลอดภัย
4. เตรียมเครื่องรับวิทยุแบบพกพา อุปกรณ์ทำอาหารฉุกเฉิน แหล่งอาหารและไฟฉาย รวมทั้งแบตเตอรี่สำรอง



5. ผู้คนที่อาศัยในพื้นที่เสี่ยงภัยน้ำท่วมควรเตรียมวัสดุเช่น กระสอบทราย แผ่นพลาสติก ไม้แผ่น ตะปู กาวซิลิโคน เป็นต้น เพื่อใช้ป้องกันบ้านเรือนและควรทราบแหล่งทรายที่จะนำมาใช้

6. นำรถยนต์และพาหนะไปเก็บไว้ในพื้นที่ซึ่งน้ำท่วมไม่ถึง



191

ฉุกเฉิน, ตำรวจ,
ดับเพลิง, รถพยาบาล



7. ปรีกษาและทำข้อตกลงกับบริษัทประกันภัยเกี่ยวกับการประกัน
ความเสียหาย

8. บันทึกหมายเลขโทรศัพท์สำหรับเหตุการณ์ฉุกเฉินและเก็บไว้ตาม
ที่จำง่าย

9. รวบรวมของใช้จำเป็นและเสบียงอาหารที่ต้องการใช้ภายหลังน้ำท่วม
ไว้ในที่ปลอดภัยและสูงกว่าระดับที่คาดว่ามันจะท่วมถึง



10. ทำบันทึกรายการทรัพย์สินมีค่าทั้งหมด ถ่ายรูปหรือวิดีโอเก็บไว้เป็นหลักฐาน

11. เก็บบันทึกรายการทรัพย์สิน เอกสารสำคัญและของมีค่าอื่นๆ ในสถานที่ปลอดภัยห่างจากบ้าน หรือห่างจากที่น้ำท่วมถึง เช่น ตู้เซฟที่ธนาคาร หรือไปรษณีย์

12. ทำแผนการรับมือน้ำท่วม และถ่ายเอกสารเก็บไว้ในที่สังเกตได้ง่าย และติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันน้ำท่วมที่เหมาะสมกับบ้านของคุณ



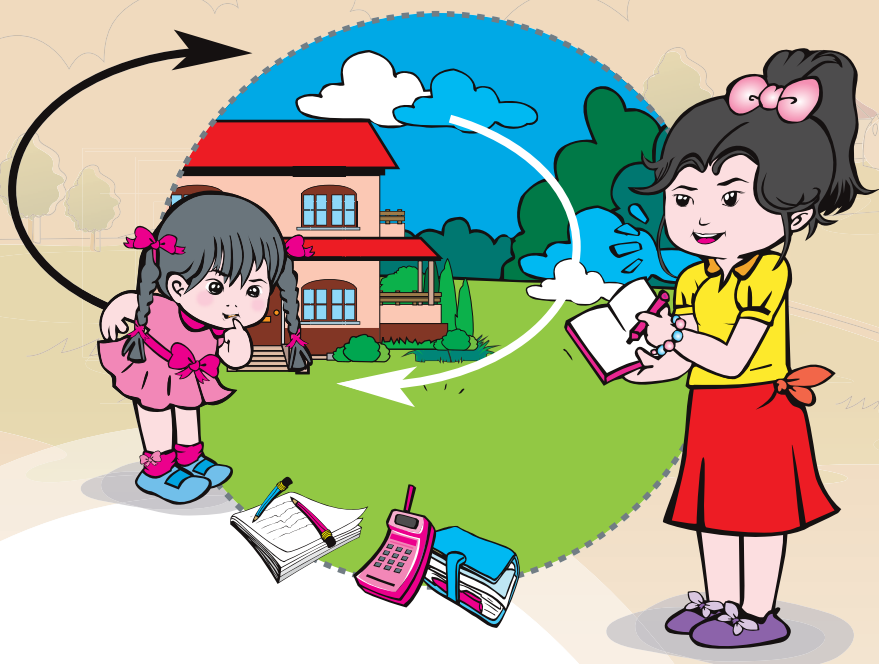
199

กู้ภัย, ดับเพลิง



ถ้าคุณคือ... พ่อแม่ :

- ทำการชักชวนและให้ข้อมูลแก่บุตรหลานของคุณขณะเกิดน้ำท่วม เช่น ไม่สัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้า ปลั๊กไฟ หลีกเลี่ยงการเล่นน้ำและอยู่ใกล้เส้นทางน้ำ
- ต้องทราบหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินของหน่วยงานท้องถิ่น
- ต้องทราบแผนฉุกเฉินสำหรับโรงเรียนที่บุตรหลานคุณเรียนอยู่
- เตรียมแผนการอพยพสำหรับครอบครัวของคุณ
- จัดเตรียมกระสอบทราย เพื่อกั้นน้ำไม่ให้เข้าสู่บ้านเรือน
- ต้องมั่นใจว่าเด็กๆ ได้รับทราบแผนการรับสถานการณ์น้ำท่วมของครอบครัวและของโรงเรียน



การทำแผน... รับมือน้ำท่วม

การจัดทำแผนรับมือน้ำท่วม จะช่วยให้คุณถึงสิ่งต่างๆ ที่จะต้องทำหลังได้รับการเตือนภัย เดินสำรวจทั่วทั้งบ้าน ด้วยคู่มือเล่มนี้ พร้อมทั้งจดบันทึกด้วยว่าจะจัดการตามคำแนะนำอย่างไร ในช่วงเวลาที่ทุกๆ คนเร่งรีบและตื่นเต้น เนื่องจากภัยคุกคาม สิ่งสำคัญที่จะลืมไม่ได้ก็คือหมายเลข โทรศัพท์ต่างๆ ที่สำคัญไว้ในแผนด้วย



ถ้าคุณมีเวลาเพียงเล็กน้อย หลังการเตือนภัย :

สิ่งที่ต้องทำและมีในแผน

- สัญญาณเตือนภัยฉุกเฉิน และสถานีวิทยุ หรือสถานีโทรทัศน์
ที่รายงานสถานการณ์
- รายชื่อสถานที่ 2 แห่งที่สมาชิกในครอบครัวสามารถพบกันได้
หลังจากพลัดหลง โดยสถานที่แรกให้อยู่ใกล้บริเวณบ้านและอีกสถานที่อยู่
นอกพื้นที่ที่น้ำท่วมถึง



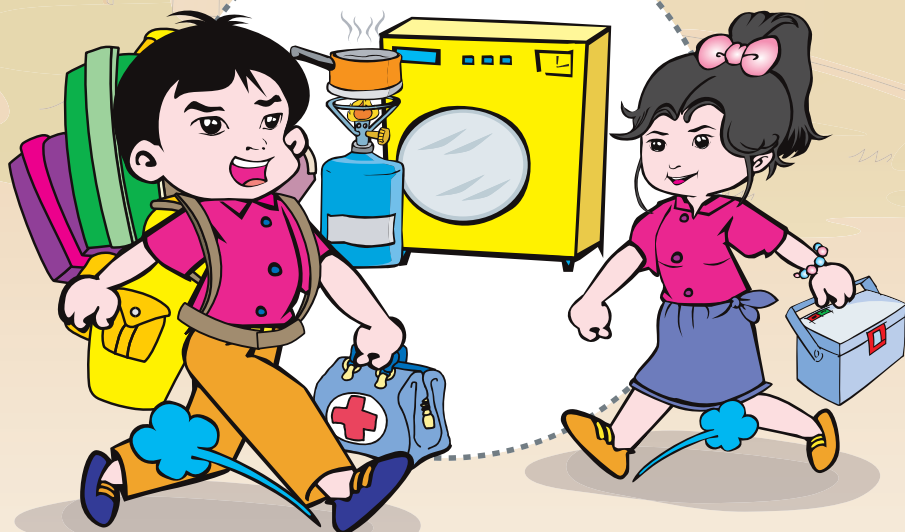
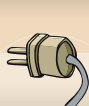
- เมื่ออพยพออกจากบ้าน ในกรณีที่คุณไม่สามารถกลับเข้าบ้านได้หลายวันควรติดต่อความอธิบายที่บ้านด้วยว่า คุณอพยพไปที่ไหนและสามารถติดต่อได้อย่างไร
- เมื่อจะออกจากบ้านให้ปิดบ้านให้เรียบร้อยและเดินทางออกไปตามเส้นทางที่วางแผนไว้สู่ที่อพยพ



ถ้าคุณมีเวลามาก... หลังการเตือนภัย :

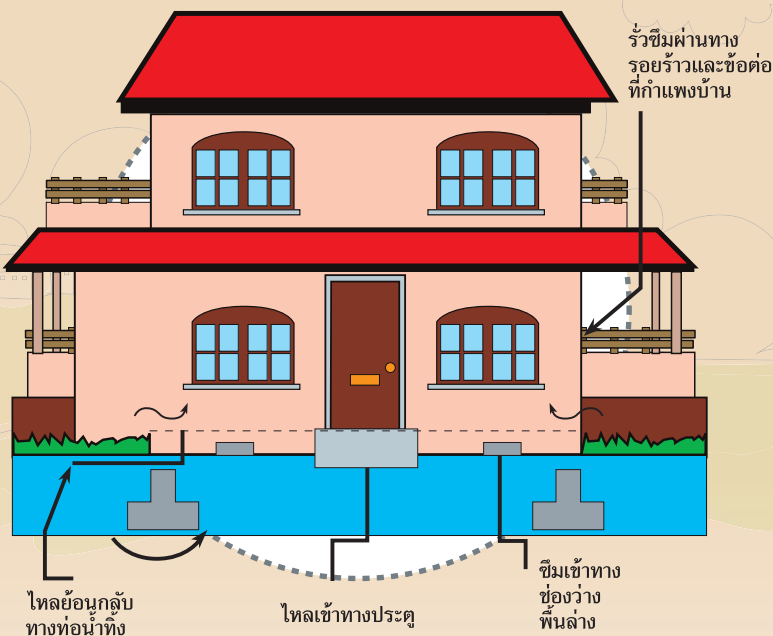
สิ่งที่จะต้องเพิ่มลงไปในแผน

- อ่าน...ปลอดภัยไว้ก่อนเมื่ออยู่ในบ้านและนอกบ้านในคู่มือเล่มนี้
- ติดตั้งอุปกรณ์หรือเครื่องมือที่เตรียมไว้สำหรับการป้องกันน้ำท่วม
- อุดปิดช่องน้ำทั้งอ่างล้างจาน พื้นห้องน้ำและสุขภัณฑ์ที่น้ำสามารถไหลเข้าบ้านได้



○ ปิดอุปกรณ์ไฟฟ้า แก๊สและประปาในบริเวณที่จะถูกน้ำท่วม หรือถ้า คาดว่าน้ำจะท่วมเฉพาะชั้นล่างก็สามารถปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าเฉพาะส่วนนั้นและ เปิดใช้ในส่วนที่อยู่อาศัยได้ ในแผนรับมือน้ำท่วม ให้ทำเครื่องหมายจุดที่เป็น ฟิวส์ หรือเบรกเกอร์เพื่อแสดงวงจรไฟฟ้าที่เข้าสู่ตัวบ้าน

- ปิดถังแก๊สให้สนิท
- จัดเตรียมน้ำสะอาดใส่ในภาชนะเพื่ออุปโภคและบริโภคอย่างเพียงพอ
- ตรวจสอบแหล่งพลังงานที่ใช้กับเครื่องสูบน้ำ
- เคลื่อนย้ายทรัพย์สินมีค่าไปเก็บไว้ที่สูงหรือปลอดภัย

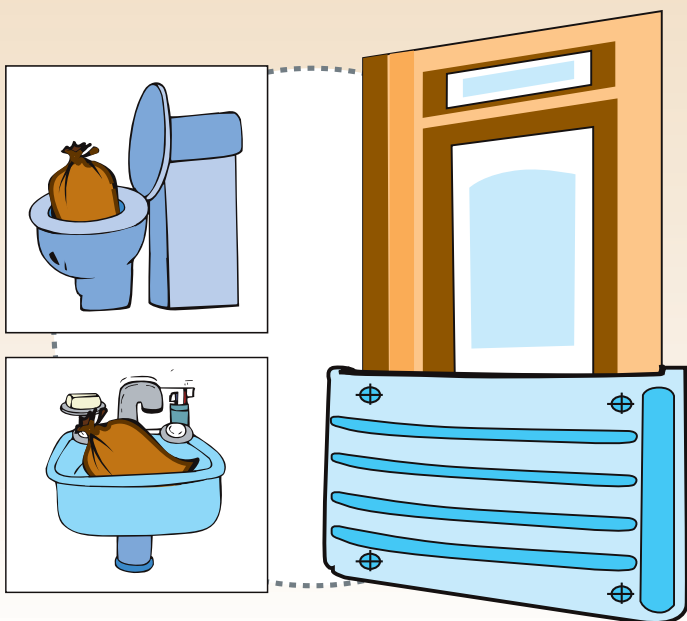
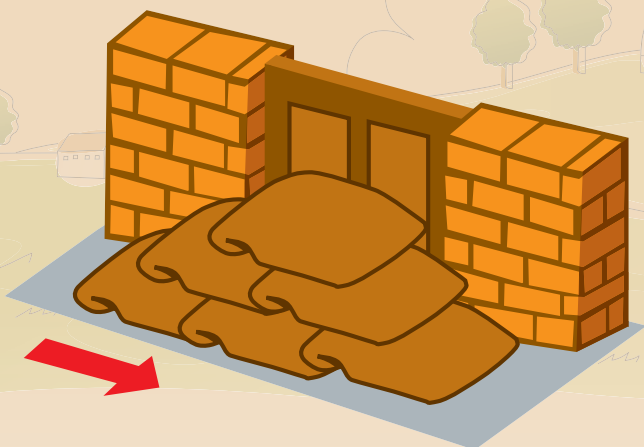


น้ำสามารถไหลเข้าบ้านคุณ ...ได้อย่างไร

สิ่งที่ต้องเพิ่มลงไปแผน

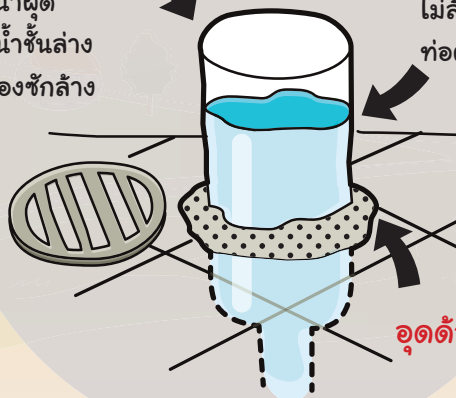
- น้ำสามารถไหลเข้ารอบๆ ประตู และช่องว่างของโอฐได้
- หากน้ำท่วมสูงมาก น้ำจะสามารถไหลย้อนกลับเข้าบ้านทางท่อในห้องน้ำ หรือท่ออ่างล้างหน้าได้
- น้ำสามารถซึมผ่านรอยร้าวและรอยต่อของกำแพง
- น้ำสามารถซึมผ่านขึ้นมาทางพื้นชั้นล่างได้
- น้ำสามารถผ่านเข้าทางรอยร้าวและรอยต่อรอบสายไฟ หรือสายโทรศัพท์ ที่เจาะผ่านกำแพง
- น้ำสามารถไหลย้อนเข้าทางท่อระบายน้ำทิ้ง หากคุณสามารถหาจุดเหล่านี้ภายในบ้านและป้องกันอย่างถูกวิธีจะช่วยลดโอกาสที่น้ำจะเข้าภายในบ้านของคุณได้

การป้องกันน้ำเข้าบ้าน



ท่อพีวีซี

วิธีการป้องกันน้ำผุด
จากท่อระบายน้ำชั้นล่าง
เช่น ห้องน้ำ ห้องซักล้าง

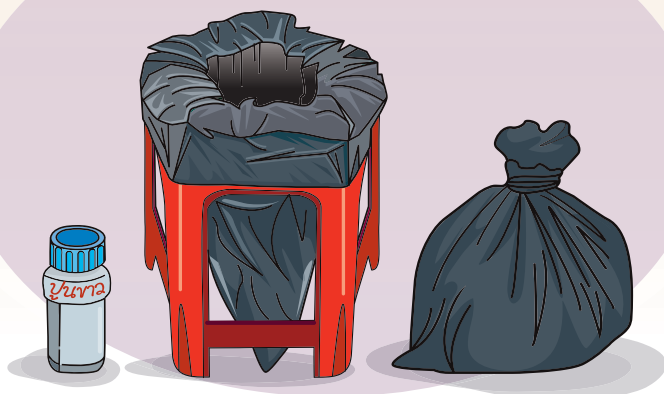


เมื่อน้ำมาจริงๆ
น้ำจะสูงขึ้นตามระดับ
ข้างนอกบ้าน
และจะหยุดอยู่แค่นั้น
ไม่ล้นออกมา
ท่อต้องยาวเกินระดับน้ำ

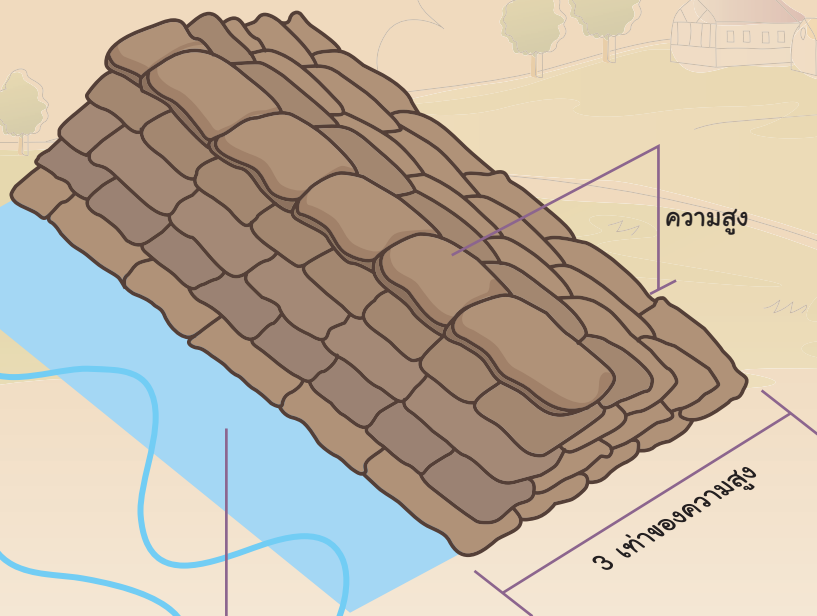
อุดด้วยซิลิโคน

วิธีทำส้วม ...Handmade

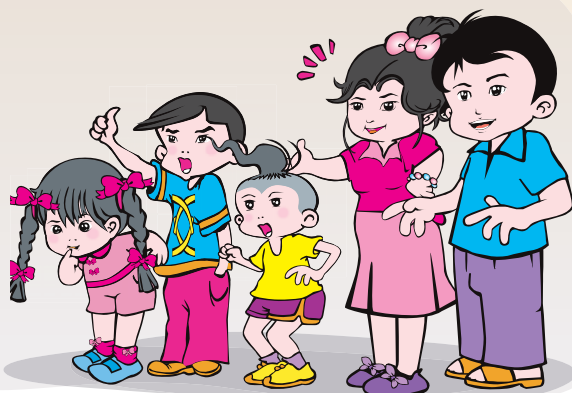
เจาะรูตรงกลางของเก้าอี้แล้วใส่ถุงดำเข้าไปดังรูป หลังถ่ายแล้วใส่ปูนขาวลงไปด้วย แล้วมัดถุงให้แน่น



การวางกระสอบทราย



ด้านที่เป็นน้ำ



การรับมือ ระหว่างน้ำท่วม





ระหว่าง... เกิดน้ำท่วม

น้ำท่วมสามารถเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว ควรมีการตื่นตัวเมื่อเกิดฝนตกหนัก หรือหากไม่แน่ใจควรเปิดวิทยุหรือโทรทัศน์เพื่อฟังพยากรณ์อากาศและติดตามสถานการณ์น้ำท่วมฉับพลันซึ่งสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา จะมีหน่วยงานสำหรับเตือนภัย เพื่อให้ประชาชนมีเวลารับสถานการณ์ ประชาชนทุกคนควรให้ความร่วมมือ และช่วยเป็นหูเป็นตาหากมีสัญญาณที่อาจจะเกิดน้ำท่วมได้ ให้ทำการแจ้งหน่วยงานในท้องถิ่น



ระดับ.. การเตือนภัยน้ำท่วม

ลักษณะการเตือนภัยมี 4 ประเภท คือ

1. การฝ้าระวังน้ำท่วม : มีความเป็นไปได้ที่จะเกิดน้ำท่วมและ
อยู่ในระหว่างสังเกตการณ์
2. การเตือนภัยน้ำท่วม : เตือนภัยจะเกิดน้ำท่วม
3. การเตือนภัยน้ำท่วมรุนแรง : เกิดน้ำท่วมอย่างรุนแรง
4. ภาวะปกติ : เหตุการณ์กลับสู่ภาวะปกติหรือเป็นพื้นที่
ไม่ได้รับผลกระทบจากภาวะน้ำท่วม



สิ่งที่คุณควรทำ :

หลังจากได้รับการเตือนภัย
จากหน่วยงานด้านเตือนภัยน้ำท่วม

1. ติดตามการประกาศเตือนภัยจากสถานีวิทยุท้องถิ่น โทรทัศน์หรือรถแจ้งข่าว
2. ถ้ามีการเตือนภัยน้ำท่วมฉับพลันและคุณอยู่ในพื้นที่หุบเขาให้ปฏิบัติดังนี้
 - ปีนขึ้นที่สูงให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้
 - อย่าพยายามนำสัมภาระติดตัวมากเกินไป ให้คิดว่าชีวิตสำคัญที่สุด
 - อย่าพยายามวิ่งหรือขับรถผ่านบริเวณทางน้ำหลาก
3. ดำเนินการตามแผนรับมือน้ำท่วมที่ได้วางแผนไว้แล้ว



4. ถ้ามีการเตือนการเฝ้าระวังน้ำท่วมจะยังพอมีเวลาในการเตรียมแผนรับมือน้ำท่วม

5. ถ้ามีการเตือนภัยน้ำท่วมและคุณอยู่ในพื้นที่น้ำท่วมถึง ควรปฏิบัติดังนี้

- ปิดอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าและแก๊สถ้าจำเป็น
- อุดปิดช่องน้ำทิ้งอ่างล้างจาน พื้นห้องน้ำ และสุขภัณฑ์ที่น้ำสามารถไหลเข้าบ้าน

ไหลเข้าบ้าน

- อ่านวิธีการที่ทำให้ปลอดภัยจากเหตุการณ์น้ำท่วมเมื่ออยู่นอกบ้าน
- ล็อกประตูบ้านและอพยพขึ้นที่สูง
- ถ้าไม่มีที่ปลอดภัยบนที่สูง ให้ฟังข้อมูลจากวิทยุหรือโทรทัศน์

เกี่ยวกับสถานที่หลบภัยของหน่วยงาน



6. หากบ้านพักอาศัยของคุณไม่ได้อยู่ในที่น้ำท่วมถึง
 - อ่านวิธีการที่ทำให้เกิดความปลอดภัยเมื่ออยู่ในบ้าน
7. หากบ้านพักอาศัยของคุณไม่ได้อยู่ในที่น้ำท่วมถึงแต่อาจมีน้ำท่วมห้องใต้ดิน
 - ปิดอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าในห้องใต้ดิน
 - ปิดแก๊สหากคาดว่าน้ำจะท่วมเตาแก๊ส
 - เคลื่อนย้ายสิ่งของมีค่าขึ้นข้างบน
 - ห้ามอยู่ในห้องใต้ดิน เมื่อมีน้ำท่วมถึงบ้าน

ในระหว่างที่เกิดน้ำท่วม



ห้ามเข้าใกล้อุปกรณ์ไฟฟ้าและสาย



ห้ามอยู่ใกล้บริเวณเส้นทางที่น้ำไหล



น้ำท่วมฉับพลัน

- น้ำท่วมฉับพลันสามารถเกิดขึ้นได้ โดยไม่มีการเตือนภัย
- ควรทราบว่าจะเกิดน้ำท่วมฉับพลันจะอย่างไรทั้งตอนอยู่ที่บ้าน ที่ทำงาน และในรถ
- เมื่อเกิดฝนตกหนักและคุณอยู่ใกล้ลำน้ำควรติดตามข่าวทางสถานีวิทยุ ท้องถิ่นหรือโทรทัศน์ ถ้าได้รับการเตือนภัยน้ำท่วมฉับพลันให้ระมัดระวังตัว และย้ายไปอยู่ที่สูง
- ถ้าได้ยินการเตือนภัยน้ำท่วมฉับพลันให้วิ่งไปบนที่สูงทันที
- ออกจากรถและที่อยู่ คิดอย่างเดียวว่าต้องหนี
- อย่าพยายามขับรถหรือวิ่งย้อนกลับไปที่ถูกน้ำท่วม



ปลอดภัยไว้ก่อน ...เมื่ออยู่นอกบ้าน

○ ห้ามเดินตามเส้นทางที่น้ำไหล

มีผู้คนจำนวนมากเสียชีวิตเนื่องจากจมน้ำตายในขณะที่น้ำกำลังมา ความสูงของน้ำเพียงแค่ 15 เซนติเมตร ก็ทำให้เสียหลักหกล้มได้ ดังนั้นถ้ามีความจำเป็นต้องเดินผ่านทางที่น้ำไหลลองนำไม้จุ่มเพื่อวัดระดับก่อนทุกครั้ง

○ ห้ามขับรถในพื้นที่ที่กำลังโดนน้ำท่วม

การขับรถในพื้นที่น้ำท่วมมีความเสี่ยงสูงมากที่จะจมน้ำ หากเห็นป้ายเตือนตามเส้นทางต่างๆ ห้ามขับรถเข้าไปเพราะอาจมีอันตรายข้างหน้า น้ำสูง 50 เซนติเมตร พัดรถจักรยานยนต์ให้ลอยได้

○ ห้ามเข้าใกล้อุปกรณ์ไฟฟ้าและสาย

กระแสไฟฟ้าสามารถวิ่งผ่านน้ำได้ เมื่อเกิดน้ำท่วมแต่ละครั้งจะมีผู้เสียชีวิต เนื่องจากไฟดูดมากกว่าสาเหตุอื่นๆ เมื่อเห็นสายไฟหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุดเสียหายกรุณาแจ้ง 191 หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



ปลอดภัยไว้ก่อน... เมื่ออยู่ในบ้าน

- ปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าเมื่อบ้านโดนน้ำท่วม : อุปกรณ์บางอย่างสามารถทำให้คุณช็อกได้ แม้ในขณะที่ไม่เสียบปลั๊ก ห้ามใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่เปียกน้ำ จนกว่าจะแน่ใจว่าทุกชิ้นส่วนของอุปกรณ์นั้นสะอาดและแห้งสนิท
- ระวังสัตว์อันตราย : สัตว์อันตราย เช่น งู ตะขาบ ที่อาจหนีน้ำเข้ามาในบ้าน
- เดินอย่างระมัดระวัง : ระวังอันตรายจากโคลนที่ทำให้ลื่น เศษแก้ว เข็ม ขากสิ่งของที่พังลอยมากับน้ำ ตอนที่น้ำลดแล้ว
- ระวังแก๊สรั่ว : หากได้กลิ่นแก๊สให้อยู่ห่างๆ ไว้ ลองใช้ไฟฉายส่องดู เพื่อเช็คความเสียหาย และห้ามสูบบุหรี่หรือจุดไฟจนกว่าจะปิดแก๊ส หรือระบายอากาศในพื้นที่แล้ว



- อันตรายจากคาร์บอนมอนนอกไซด์ : ควรใช้เตาอย่าง และ โคมไฟนอกบ้าน เพราะควันที่ออกมาจากสิ่งเหล่านี้ อาจมีพิษและไม่ควรนำไปใช้ในบ้าน
- ทำความสะอาดทุกอย่างที่เปียกน้ำ : น้ำท่วมจะเป็นน้ำที่มีสิ่งปนื้อและสารอันตรายเจือปน ห้ามบริโภคทุกอย่างที่สัมผัสน้ำ ส่วนเครื่องใช้ให้ล้างด้วยสบู่และน้ำสะอาด
- ดูแลตัวเองและครอบครัว : หลังจากน้ำท่วมควรดูแลตนเอง ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ความเจ็บปวดทางจิตใจอาจใช้เวลารักษานานกว่าความเจ็บป่วยทางกาย ดังนั้นควรพยายามเรียนรู้วิชาการที่จะสามารถเอาชนะความเครียดและความวิตกกังวล

หมายเลขโทรศัพท์ แหล่งความช่วยเหลือในพื้นที่อยู่อาศัย

หน่วยงานท้องถิ่น.....
 ไฟฟ้า.....
 ประปา.....
 แก๊ส.....
 ช่าง.....
 แพทย์.....
 สถานีตำรวจ.....
 ธนาคาร.....
 บริษัทประกันภัย.....
 โรงเรียนและสถานศึกษา.....
 เพื่อนบ้านและครอบครัว.....

ที่นัดพบ

.....

www.cendru.net

...แล้วคุณจะรู้ทุกสิ่งกับ
การเตือนภัยน้ำท่วม

การปฏิบัติ ภายหลังนำท่วม





หลังกน้ำท่วม

3 ขั้นตอนที่คุณควรทำในวันแรกๆ หลังจากเหตุการณ์น้ำท่วม
ขั้นตอนที่ 1 : เอาใจใส่ตัวเอง

หลังผ่านเหตุการณ์น้ำท่วม คุณและครอบครัวอาจเกิดความซึมเศร้า
และต้องใช้เวลาเพื่อกลับสู่ภาวะปกติ

อย่าลืมว่าเหตุการณ์น้ำท่วมนั้น อาคารบ้านเรือนได้รับความเสียหาย
คุณต้องดูแลทั้งตัวเองและครอบครัวพร้อมกับการบูรณะบ้านให้กลับมา
เหมือนเดิม

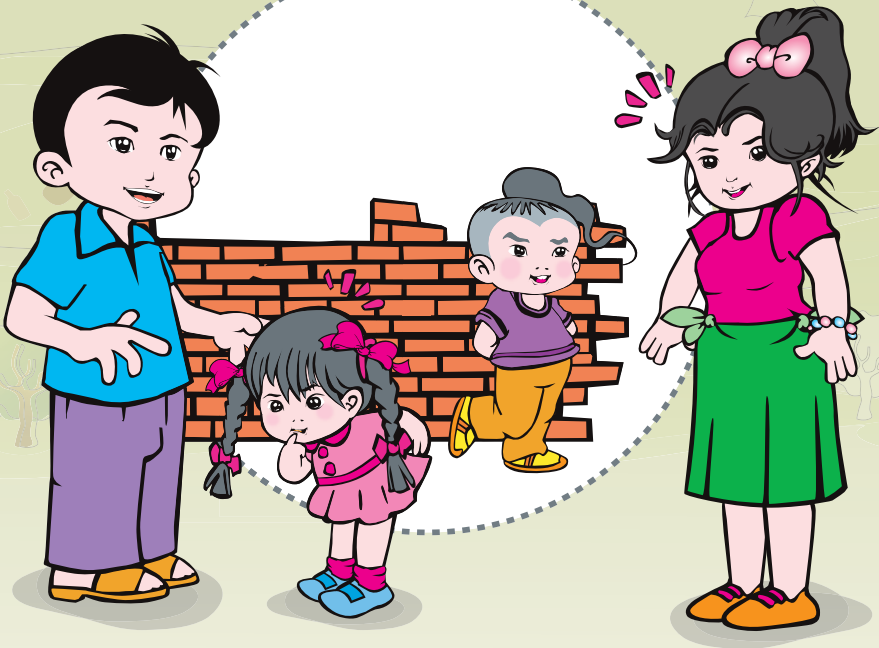


อุปสรรคที่สำคัญคือ ความเครียด รวมทั้งปัญหาอื่น เช่น นอนหลับยาก
ผื่นร่าย และปัญหาทางกาย โรคภัยไข้เจ็บ

ซึ่งคุณและครอบครัวควรปฏิบัติตามคำแนะนำดังนี้

1. ให้ความสำคัญกับครอบครัวเพราะความอบอุ่นในครอบครัว อาจช่วยเยียวยา
รักษาได้ดี
2. พุดคุยปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนและครอบครัว
ร่วมแบ่งปันความกังวล จะช่วยให้ได้ระบาย
และผ่อนคลายความเครียด



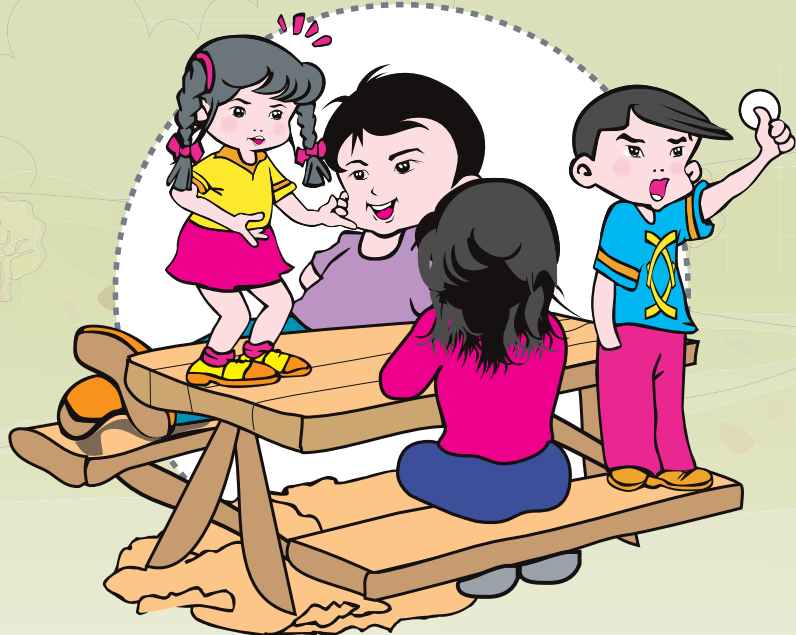


3. พักผ่อนและกินอาหารที่มีประโยชน์ เพราะมีปัญหาทั้งความเครียดและทางกายเพิ่มขึ้นเมื่อร่างกายอ่อนแอ

4. จัดอันดับสิ่งที่จำเป็นต้องทำตามลำดับก่อนหลังและค่อยๆ ทำ

5. ขอความช่วยเหลือจากจิตแพทย์เมื่อเกิดอาการซึมเศร้าจนเกินที่จะรับมือได้





6. ดูแลเด็กๆ ให้ดี และโปรดเข้าใจว่าเด็กก็มีความตลกขบขันไม่แพ้กัน และอย่าตำหนิเด็กที่มีพฤติกรรมแปลกๆ หลังจากน้ำท่วม เช่น ฉี่รดที่นอน ดุดนัยโป่ง หรือเกาะคุณอยู่ตลอดเวลา จำไว้ว่าเด็กก็เพิ่งผ่านเหตุการณ์ที่รุนแรงในชีวิต

7. ระวังเรื่องสุขอนามัย เมื่ออยู่ในพื้นที่ที่เคยโดนน้ำท่วม



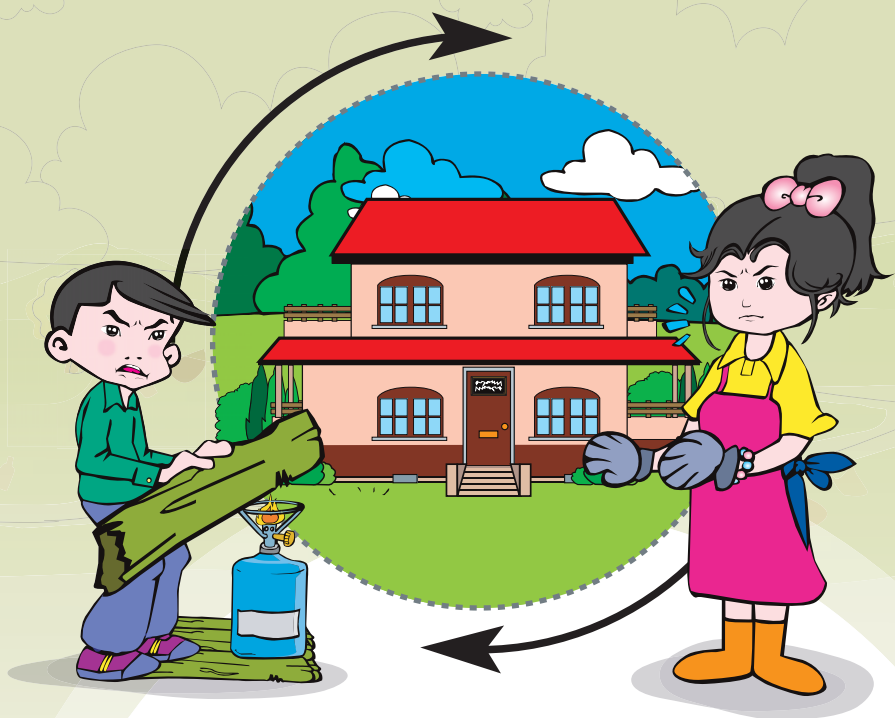


ขั้นตอนที่ 2 : การจัดการดูแลบ้านของคุณ

ที่ผ่านมามีคนจำนวนมากเสียชีวิต เนื่องจากน้ำท่วม ส่วนใหญ่เกิดจากการถูกไฟดูดหรืออุบัติเหตุที่เกิดขึ้นหลังจากน้ำลด

สิ่งแรกที่ต้องทำเมื่อกลับเข้าบ้านคือ การตรวจสอบความปลอดภัยก่อนเข้าบุงระและอยู่อาศัย โดยมีขั้นตอนดังนี้

1. ปรับจนคลื่อนวิทยุ โทรทัศน์ ฟังรายงานสถานการณ์
2. ติดต่อบริษัทประกันภัย เพื่อตรวจสอบความเสียหาย และซ่อมแซมทรัพย์สินต่างๆ

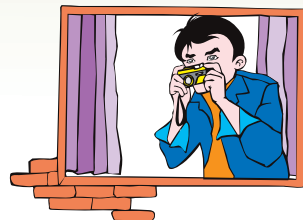


3. เดินตรวจตรารอบๆ บ้าน และเช็คสายไฟฟ้า สายและถังแก๊ส โดยถ้าหากเกิดแก๊สรั่วจะสามารถรู้ได้จากกลิ่นแก๊สให้ระวังและรีบโทรแจ้งร้านที่เป็นตัวแทนจำหน่าย
 4. ตรวจสอบความเสียหายของโครงสร้าง ตัวบ้าน ระเบียง หลังคาให้แน่ใจว่าโครงสร้างทุกอย่างปลอดภัย
 5. ระบบไฟฟ้าที่จ่ายเข้าบ้าน
 6. ปิดวาล์วแก๊สให้สนิท
- หากได้กลิ่นแก๊สรั่ว ก็ไม่ควรเข้าใกล้บริเวณนั้น





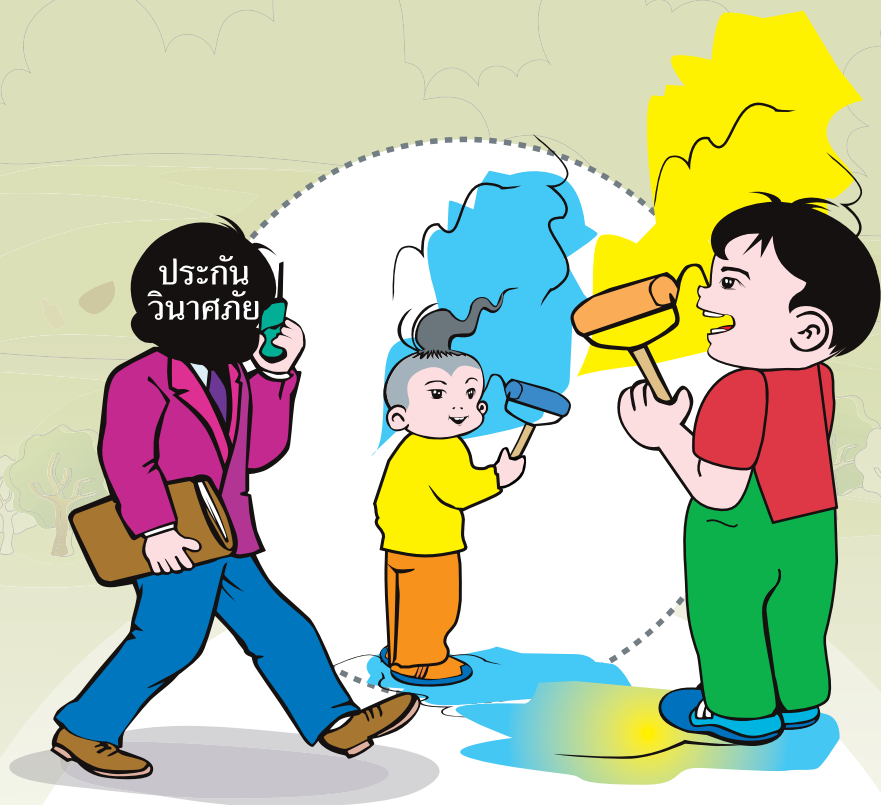
7. เข้าไปในบ้านอย่างระมัดระวัง และอย่าใช้วัสดุที่ทำให้เกิดประกายไฟ
8. ถ่ายรูปความเสียหาย เพื่อเรียกร้องค่าชดเชยจากประกัน (ถ้ามี)
9. เก็บกู้สิ่งของที่มีค่า และห่อหุ้มรูปภาพหรือเอกสารสำคัญ
10. เก็บกวาดทำความสะอาดบ้าน เปิดหน้าต่างและประตู เพื่อระบายอากาศและตรวจสอบความมั่นคงของโครงสร้างพื้นฐานของสิ่งก่อสร้างต่างๆ
11. ซ่อมแซมโครงสร้างที่เสียหาย





12. เก็บกวาดกิ่งไม้และสิ่งปฏิกูลในบ้าน
13. ตรวจสอบรอยแตกหรือรั่วของท่อน้ำ ถ้าพบให้ปิดวาล์วตรงมิเตอร์น้ำ และไม่ควรดื่มหรือทำอาหาร
14. ระบายน้ำออกจากห้องใต้ดินอย่างช้าๆ เนื่องจากแรงดันน้ำภายนอก อาจจะมาก จนทำให้เกิดรอยแตกของผนังหรือพื้นห้องใต้ดินได้
15. กำจัดตะกอนที่มาจากน้ำ เนื่องจากเชื้อโรคส่วนมาก มักจะมาจากตะกอน





ขั้นตอนที่ 3 : ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ก่อนที่คุณพยายามทำความสะอาดและซ่อมแซมทุกอย่าง คุณควรประเมินความเสียหายและทำตามแผนที่วางไว้ ตามขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. เรียกบริษัทประกันภัย และเจ้าหน้าที่ในท้องถิ่น เพื่อพิจารณาความเสียหาย
2. ตรวจสอบความเสียหายของโครงสร้างอาคารของบ้านคุณ
3. ทำแผนการบูรณะซ่อมแซม ซึ่งเป็นรายการที่คุณจำเป็นต้องทำเพื่อประหยัดเวลาและค่าใช้จ่าย
4. เปิดหน้าต่างเพื่อให้ความชื้นระเหยออกไป

สารนำรู้ท้ายเล่ม

โรคที่มากับน้ำท่วม

มหันตภัยที่แฝงมาทำร้ายผู้คน
พร้อมกับน้ำท่วมมากที่สุด 5 อันดับแรก คือ
โรคน้ำกัดเท้าและผื่นคัน ไข้หวัด โรคเครียดวิตกกังวล
โรคตาแดง และ โรคอุจจาระร่วง





โรคน้ำกัดเท้า... และผื่นคัน

โรคน้ำกัดเท้า หรือ ช่อ่งกงฟุต จะมีอาการคันจากเชื้อรา ที่มาจากการแช่อยู่ในน้ำเป็นเวลานาน จนทำให้ราร้ายตัวนี้เจริญเติบโตไปตามซอกนิ้วเท้า โดยเชื้อราจะทำให้ผิวหนังลอกเป็นขุย เกิดผื่นที่เท้า ผิวนิ้วที่เท้าเกิดพุพอง นิ้วเท้าหนา พบบ่อยที่ซอกนิ้ว แต่อาจลุกลามไปถึงฝ่าเท้าและเล็บได้ การรักษาและป้องกันทำได้โดยล้างเท้าให้สะอาดด้วยสบู่และเช็ดให้แห้ง ใส่ถุงเท้าที่สะอาด ไม่เปียกชื้น และไม่ใส่ถุงเท้าคู่เดิมทุกวัน



ไข้หวัด

ไข้หวัดเกิดจากเชื้อไวรัสเข้าสู่จมูกและคอ จะทำให้เยื่อบุจมูกบวมและแดง มีการหลั่งของเมือกออกมา โดยผู้ที่เป็นไข้หวัดจะมีอาการจามและมีน้ำมูกไหล นามาก่อน อ่อนเพลีย ปวดศีรษะเล็กน้อย แต่มักไม่ค่อยมีไข้ บางรายอาจมีอาการปวดหู เยื่อแก้วหูมีเลือดคั่ง โรคมักเป็นไม่เกิน 2-5 วัน มีการระบาดหนักในช่วงฤดูหนาว เนื่องจากความชื้นต่ำและอากาศเย็น ติดต่อกันได้จากน้ำลาย และเสมหะผู้ป่วย ให้พักและดื่มน้ำมากๆ สิ่งที่สำคัญในการป้องกันคือ ดูแลสุขภาพตัวเองให้แข็งแรงตลอดเวลา



โรคเครียด... วิตกกังวล

โรคเครียดเป็นสิ่งที่คนเราหลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่ป้องกันไม่ให้ร่างกายอ่อนแอลง เพราะความเครียดลดได้ด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ อย่าพึ่งสารอาหารใดสารอาหารหนึ่งเพื่อลดความเครียด เพื่อป้องกันภาวะน้ำตาลต่ำ พยายามออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ และรู้จักผ่อนคลาย



โรคตาแดง

โรคตาแดงเกิดจากการอักเสบของเยื่อตาที่ติดเชื้อไวรัส ติดต่อดirect จากการสัมผัสน้ำตาของผู้ป่วยที่ติดมากับนิ้วมือ และแพร่จากนิ้วมือ อาการเกิดได้ภายใน 1-2 วัน สามารถติดต่อดัง่ายมาก โดยคลุกคลีใกล้ชิด หรือสัมผัสกับผู้ป่วย ให้เสื้อผ้าหรือสิ่งของร่วมกับผู้ป่วย และไม่รักษาความสะอาดของร่างกาย โดยเฉพาะมือและใบหน้า ผู้ป่วยโรคตาแดงจะมีอาการตาแดง เคืองตา ตาขาวจะมีสีแดงเรื่อๆ น้ำตาไหล เจ็บตา มักมีขี้ตามาก จากการติดเชื้อแบคทีเรียมาพร้อมกัน การป้องกันทำได้โดยล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดอยู่เสมอ ไม่คลุกคลีใกล้ชิด และหมั่นดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย สิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ เช่น เสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอนให้สะอาดอยู่เสมอ



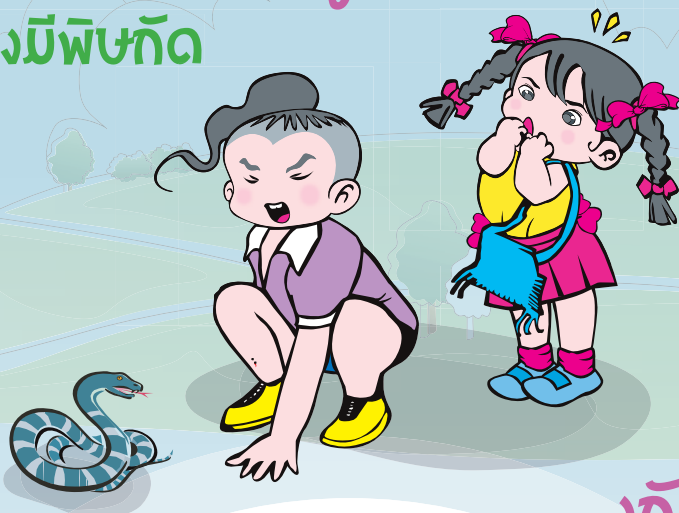
โรคอุจจาระร่วง

โรคอุจจาระร่วงจะมีการถ่ายอุจจาระเหลวจำนวนมากกว่า 3 ครั้งต่อวัน หรือมูกปนเลือด หรือถ่ายเป็นน้ำมากกว่า 1 ครั้งต่อวัน ทำให้ร่างกายขาดน้ำ และเกลือแร่ อาจทำให้ช็อกหมดสติ โดยเกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส โปรโตซัว และปรสิตหนอนพยาธิ ที่มากับการรับประทานอาหารและเครื่องดื่มที่ไม่สะอาด การรักษาเมื่อเริ่มมีอาการอุจจาระร่วงให้รีบผสมผงน้ำตาล เกลือแร่ ดื่มน้ำทันที การป้องกันควรรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ ไม่มีแมลงวันตอม ดื่มน้ำต้มสุก หรือน้ำสะอาด ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนปรุงอาหาร หรือก่อนรับประทานอาหาร และควรถ่ายอุจจาระในส้วมที่ถูกสุขลักษณะ

โรคข้างต้นเป็น 5 โรคภัยที่เมื่อเกิดน้ำท่วมครั้งใด “มันจะมากับน้ำท่วม” ทุกที ดังนั้นในภาวะน้ำท่วม ผู้ประสบอุทกภัยต้องป้องกันให้ดี ไม่เช่นนั้นอาจถูกมันทำร้ายได้

ทำอะไรเมื่อถูกสัตว์...

แมลงมีพิษกัด



ูกัด

- ตั้งสติให้ดี อย่าตกใจเกินเหตุ เนื่องจากผู้ถูกงูกัดและได้รับพิษงูจะไม่เสียชีวิตหรือมีอาการอันตรายร้ายแรงทันที ต้องใช้เวลาอย่างน้อย 30 นาทีจึงจะเริ่มมีอาการรุนแรง
- ล้างแผลด้วยน้ำสะอาด ห้ามทำสิ่งต่อไปนี้ คือ กรีดแผล ดูดแผล ใช้ไฟจี้ที่แผล โปะน้ำแข็ง ต้มสุรา กินยาแก้ปวดที่มีส่วนผสมของแอสไพริน เพราะจะเพิ่มการติดเชื้อ เนื้อตาย และทำให้เสียเวลาที่จะนำส่งผู้ถูกงูกัดไปสถานพยาบาล
- เคลื่อนไหวร่างกายโดยเฉพาะบริเวณที่ถูกงูกัดให้น้อยที่สุด และถ้าทำได้ให้ใช้ไม้ตามบริเวณที่ถูกงูกัดและใช้ผ้าพันยึด หรือผ้าสะอาดพันทับให้แน่นพอประมาณ
- นำส่งสถานพยาบาลที่ใกล้โดยเร็วที่สุด ระหว่างการนำส่งถ้าผู้ป่วยหยุดหายใจ ให้ทำการช่วยหายใจ เพราะงูพิษมีพิษทำให้ร่างกายเป็นอัมพาตทั้งตัว และควรแจ้งให้แพทย์ทราบลักษณะงูที่กัด และกัดบริเวณใด เมื่อไร ถ้าผู้ป่วยมีโรคประจำตัว เคยมีประวัติแพ้ยา ต้องแจ้งให้แพทย์ทราบด้วย



แมลง สัตว์กัดต่อย

ผึ้ง ต่อ แตน ตะขาบ และแมงป่องกัดต่อย ให้ใช้หลอดหรือปลายด้ามปากกาลูกสูบที่ถอดไส้ออกแล้ว ครอบจุดที่ถูกกัดต่อยและกดให้เหล็กในโผล่ขึ้นมา แล้วจึงคีบออก อย่าบีบเพราะจะทำให้เนื้อเยื่อบวม ถ้ามีอาการปวดมาก หรือมีอาการแพ้ เช่น หนังตาบวม หายใจไม่สะดวก ควรรีบไปพบแพทย์



ปลิงดูด

○ ควรเดินทางโดยเร็ว แต่ถ้าจำเป็นต้องเดินลุยน้ำ โดยเฉพาะจุดที่มีน้ำท่วมสูงระดับเอวขึ้นไป ควรแต่งตัวให้มิดชิด ใส่กางเกงใน สวมกางเกงขายาวและสวมถุงพลาสติกหุ้มเท้าและหุ้มปลายขาจากงาทั้ง 2 ข้าง แล้วรัดด้วยเชือกหรือยางเพื่อป้องกันไม่ให้ปลิงเข้าไปในกางเกงได้

○ หลีกเลี่ยงการแช่น้ำนานๆ และระมัดระวังเด็กเล็กที่เล่นน้ำในบริเวณน้ำท่วมขัง

○ เมื่อถูกปลิงดูดไม่ควรดึงออกทันที จะทำให้เนื้อฉีกขาดเป็นแผลใหญ่ ควรใช้น้ำเกลือเข้มข้น น้ำส้มสายชูแท้หรือแอลกอฮอล์หยดบริเวณรอบปากของปลิง หรือใช้บุหรี่ที่ติดไฟจี้ตัวปลิง ปลิงจะหลุด แล้วทำความสะอาดแผล หากเลือดยังไม่หยุดไหล ให้ใช้ยาซึ่งมีฤทธิ์ช่วยในการหดตัวของเนื้อเยื่อและหลอดเลือด เช่น คาลาไมยโลชั่น ทาบริเวณแผล

○ หากสงสัยว่าปลิงซ่อนใ้เข้าไปในร่างกาย เช่น มีเลือดออกตามช่องหรือโพรงต่างๆ ไม่หยุด ให้รีบนำส่งโรงพยาบาล แพทย์จะได้ช่วยเหลือนำปลิงออกได้ทัน



เมื่อสัตว์เลี้ยงของคุณ... ก็เป็นผู้ประสบภัย

เมื่อสัตว์เลี้ยงของคุณกำลังอยู่ในพื้นที่เสี่ยงต่อการประสบภัยน้ำท่วม
มีวิธีการเตรียมพร้อม ดังนี้

- เตรียมพื้นที่ คอก หรือวางกรงในที่สูงเพื่อให้สัตว์เลี้ยงอาศัย
- สำรองอาหารสำหรับสัตว์เลี้ยงไว้
- เตรียมยาป้องกันไข้หวัดและอุปกรณ์ทำแผล เนื่องจากระหว่างการขนย้าย สัตว์เลี้ยงอาจได้รับบาดเจ็บหรือมีอาการป่วยได้
- เตรียมสายจูง เพราะหากเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินน้ำท่วมสูงขึ้น ทำให้คุณกับสัตว์เลี้ยงอาจถูกน้ำพัดพาไปไกลจากกัน
- ทำป้ายชื่อสัตว์เลี้ยงและชื่อที่อยู่ของคุณติดปลอกคอสัตว์เลี้ยงไว้ หากพลัดหลงกันผู้ที่ช่วยเหลือสัตว์เลี้ยงของคุณจะได้ทราบว่าสัตว์ชื่ออะไรและใครเป็นเจ้าของ



เมื่อคุณต้องขับรถ ...ตอนน้ำท่วม

ถ้าไม่จำเป็นควรหลีกเลี่ยงการขับรถบนพื้นที่น้ำท่วมสูง แต่ถ้ามันหลีกเลี่ยงไม่ได้ คุณต้องปฏิบัติดังนี้

- ห้ามเปิดแอร์ในขณะที่ขับรถลุยน้ำท่วม สาเหตุที่รถดับส่วนใหญ่เกิดจากการเปิดแอร์แล้วขับลุยน้ำ เพราะเมื่อคุณเปิดแอร์พัดลมจะทำงาน ใบพัดจะพัดให้น้ำกระจายไปทั่วห้องเครื่อง เครื่องจะดับ
- ใช้เกียร์ต่ำและการขับที่มีความเร็วต่ำที่สุด
- ไม่ควรเร่งเครื่องยนต์ให้รอบสูงๆ เพราะกลัวน้ำเข้าท่อไอเสีย การเร่งเครื่องยิ่งทำให้รถมีความร้อนสูงขึ้น เมื่อเครื่องมีความร้อนสูงขึ้น ใบพัดระบายความร้อนก็จะทำงาน คุณไม่ต้องกลัวว่าน้ำจะเข้าท่อไอเสีย เพราะรถที่กำลังติดเครื่อง แรงดันที่ออกมาเพียงพอที่จะดันน้ำออกมาได้



- **ควรลดความเร็วลง** เมื่อกำลังจะขับรถสวนกับอีกคันที่กำลังขับมา น้ำที่ปะทะระหว่างรถของคุณและรถที่วิ่งสวนมา มันก็อาจทำให้น้ำกระเด็นไปทำอันตรายต่ออุปกรณ์ภายในได้
- **หลังจากคุณลุยน้ำลึกมา** พยายามอย่าเบรกเพื่อไล่น้ำ เพราะหลังจากการลุยน้ำลึกมา มันจะเบรกไม่อยู่ และเป็นอันตราย สำหรับเกียร์ธรรมดา ต้องมีการย้ำคลัช เพราะคลัชลื่น จึงต้องทำทั้งย้ำคลัชและย้ำเบรก
- **ไม่ควรดับเครื่องยนต์** ถึงแม้ถึงจุดหมายก็ตาม เพราะอาจมีน้ำค้างอยู่ในหม้อพักของท่อไอเสีย ซึ่งควรสตาร์ทรถทิ้งไว้สักพัก เพื่อให้น้ำในหม้อพักระเหยออกไป

การเตือนภัย น้ำท่วมในเชียงใหม่

คุณรู้จักสัญลักษณ์ ของการเตือนภัยน้ำท่วมหรือไม่

ระดับการเตือนภัยน้ำท่วม

ลักษณะการเตือนภัยมี 4 ประเภทคือ

1. การเฝ้าระวังน้ำท่วม : มีความเป็นไปได้
ที่จะเกิดน้ำท่วมและ
อยู่ในระหว่างสังเกตการณ์
2. การเตือนภัยน้ำท่วม : เตือนภัยจะเกิดน้ำท่วม
3. การเตือนภัยน้ำท่วมรุนแรง : เกิดน้ำท่วมอย่างรุนแรง
4. การกลับสู่ภาวะปกติ : เหตุการณ์กลับสู่ภาวะปกติ





สัญลักษณ์... ของระดับการเตือนภัยน้ำท่วม

หน่วยวิจัยภัยพิบัติทางธรรมชาติ ภาควิชาวิศวกรรมโยธา คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้กำหนดสัญลักษณ์ของระดับการเตือนภัยน้ำท่วมขึ้น เพื่อง่ายต่อการรับทราบของประชาชน จะได้เตรียมรับสถานการณ์ได้ทันต่อเหตุการณ์น้ำท่วม โดยสัญลักษณ์นี้จะแสดงในป้ายเปลี่ยนข้อความและสื่อต่างๆ เช่น เว็บไซต์ เป็นต้น

น้ำท่วมเมืองเชียงใหม่ ...ใครแจ้งเตือนภัย?

การแจ้งเตือนภัยทางอินเทอร์เน็ต

- หน่วยวิจัยภัยพิบัติทางธรรมชาติ
(Natural Disasters Research Unit, CENDRU)
www.cendru.net
โดย ภาควิชาวิศวกรรมโยธา คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่
- ศูนย์อุทกวิทยาและบริหารน้ำภาคเหนือตอนบน
www.hydro-1.net
สำนักชลประทานที่ 1 กรมชลประทาน
- ระบบฐานข้อมูลสารสนเทศ จังหวัดเชียงใหม่
www.gis.chiangmai.go.th
โดยสำนักงานจังหวัดเชียงใหม่
- ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคเหนือ
www.cmmet.tmd.go.th
กรมอุตุนิยมวิทยาเป็นเว็บไซต์ที่เกี่ยวกับการพยากรณ์ และรายงาน
อากาศทั่วทุกภาคของประเทศ



หอเตือนภัย

การแจ้งเตือนภัยทางหอเตือนภัยในพื้นที่เขตเมืองเชียงใหม่มี 3 จุด ได้แก่ บริเวณสุสานบ้านเด่น ข้างศูนย์วิจัยวิศวกรรมจราจรแขวงเมืองราย และหลังโรงแรมแม่ปิง

ป้ายเปลี่ยนข้อความได้ (ไฟวิ่ง)

การแจ้งเตือนภัยทางป้ายเปลี่ยนข้อความได้ในพื้นที่ที่มีการจราจรหนาแน่น ได้มีหน่วยงานติดตั้งบอร์ดไฟวิ่ง เพื่อใช้ในการประชาสัมพันธ์และแจ้งข่าวสารอยู่จำนวนมากในพื้นที่เขตเมืองเชียงใหม่

เครื่องมือวัดน้ำฝนและไซเรน

กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช และกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ได้ติดตั้งเครื่องวัดปริมาณน้ำฝน และมีไซเรนเตือนภัยแบบมือหมุนครอบคลุมในพื้นที่เสี่ยงภัยบริเวณต้นน้ำและหมู่บ้านเสี่ยงภัยน้ำท่วม





รถกระจายข่าว

เทศบาลเมืองเชียงใหม่ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องใช้รถกระจายข่าวทำการแจ้งเตือนภัยน้ำท่วมล่วงหน้า ในพื้นที่ที่มีชุมชน เพื่อให้มีเวลาเตรียมการรับสถานการณ์

วิทยุโทรทัศน์

การแจ้งเตือนภัยทางวิทยุกระจายเสียงในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่และใกล้เคียง ได้แก่ สถานีวิทยุกระจายเสียงกรมประชาสัมพันธ์ คลื่น FM 93.25 MHz และวิทยุสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คลื่น FM 100 รวมทั้งวิทยุชุมชนในพื้นที่ด้วย



หลักระดับน้ำท่วม

หลักระดับน้ำท่วมในพื้นที่เขตเมืองเชียงใหม่เป็นเสาคอนกรีตสูงประมาณ 1.40 เมตร ที่แสดงค่าระดับน้ำที่จะท่วมแต่ละพื้นที่ ซึ่งหลักจะติดตั้งกระจายทั่วพื้นที่ที่เคยเกิดน้ำท่วมทั้ง 7 โซนในเขตพื้นที่น้ำท่วมเมืองเชียงใหม่ โดยที่เสาเขียนบอกระดับน้ำที่จะเข้าท่วมบนพื้นผิว โดยเปรียบเทียบกับค่าระดับน้ำที่สถานี P.1 สะพานนวรรัฐ การใช้หลักระดับน้ำท่วมนั้น ให้รับฟังข่าวและผลการพยากรณ์ระดับน้ำปึงล่วงหน้าจากที่สถานีวัดน้ำ P.1 สะพานนวรรัฐ เมื่อทราบค่าระดับน้ำที่จะเกิดที่สถานีวัดน้ำแล้วให้นำมาเทียบกับตัวเลขที่อยู่ที่เสาแสดงระดับน้ำ ก็จะทราบความสูงของระดับน้ำที่จะท่วม บริเวณที่หลักวางอยู่และบริเวณใกล้เคียง



แหล่งให้ความช่วยเหลือ หน่วยงานให้ความช่วยเหลือในเขตเมืองเชียงใหม่

ฉุกเฉิน	191
กู้ภัย ดับเพลิง	199
กู้ชีพ ผู้ป่วยฉุกเฉิน	1669
เทศบาลนครเชียงใหม่	053-252484
การไฟฟ้าเขต 1	053-241018
สำนักชลประทานที่ 1	053-242822
ศูนย์อุทกวิทยาและบริหารน้ำภาคเหนือตอนบน	
กรมชลประทาน	053-248925
สำนักงานป้องกัน และบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดเชียงใหม่	053-221470
ศูนย์บรรเทาสาธารณภัย กองบิน 41	053-202609
สำนักงานประปาจังหวัดเชียงใหม่	053-233479
ตำรวจภูธรจังหวัดเชียงใหม่	053-242234
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่	053-211048
สำนักงานโยธาธิการ และผังเมืองจังหวัดเชียงใหม่	053-112733
สำนักงานขนส่งจังหวัดเชียงใหม่	053-278265
สถานีวิทยุกรมประชาสัมพันธ์ FM 93.25 MHz	053-819105
สถานีวิทยุมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ FM 100.00 MHz	053-213510
ศูนย์อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือนเทศบาลนครเชียงใหม่	053-904989
ศูนย์เฉพาะกิจป้องกันสัตว์อันตรายสวนสัตว์เชียงใหม่	053-222479
ประชาสัมพันธ์จังหวัดเชียงใหม่	053-219092
หน่วยวิจัยภัยพิบัติทางธรรมชาติ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	053-942010

บันทึกท้ายเล่ม



น้ำท่วม: คุณไม่สามารถยับยั้งไม่ให้เกิด
แต่สามารถเตรียมรับมือได้



คู่มือรับสถานการณ์น้ำท่วม

การป้องกันความเสียหาย
ต่อชีวิตและทรัพย์สินจากภัยน้ำท่วม
ควรมีการเตรียมการไว้ล่วงหน้า
เพราะหากรอจนมีการเตือนภัย
มักจะมีเวลาไม่เพียงพอ



จัดทำโดย :
หน่วยวิจัยภัยพิบัติทางธรรมชาติ ภาควิชาวิศวกรรมโยธา
คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
โทร. 0 5394 2010 www.cendru.net

ISBN : 978-974-672-693-1